



## La Régalante en Loire-Atlantique : un itinéraire structuré et convivial pour les cyclistes



©D. DUFOUR – Port de Sucé-sur-Erdre

Deux ans après son lancement, La Régalante, véloroute qui relie le Mont-Saint-Michel à Nantes sur près de 275 kilomètres, poursuit son développement et enrichit l'expérience des voyageurs à vélo. Entre adresses labellisées [Accueil Vélo\\*](#), guinguettes et haltes nature, la portion ligérienne de l'itinéraire participe à faire émerger une véritable destination de tourisme à vélo.

### Une véloroute facile d'accès qui se structure

Inaugurée en 2024, La Régalante traverse trois régions et alterne voies vertes et routes peu fréquentées, offrant un parcours accessible à tous. En Loire-Atlantique, l'itinéraire continue de se structurer, porté par les initiatives locales et des partenaires engagés dans l'accueil des voyageurs à vélo.

« Le succès de La Régalante se matérialise par la mobilisation des acteurs locaux qui adaptent leurs services et créent de nouvelles offres pour répondre à la demande des cyclotouristes. Cet itinéraire devient un véritable levier de développement, révélant le potentiel touristique de secteurs jusqu'ici méconnus et amenant une nouvelle dynamique à l'économie locale. », indique Elise Bouyer, chargée de mission vélo chez Loire-Atlantique développement.

### **Des haltes aménagées pour prendre son temps**

Le long du parcours, plusieurs pauses incitent à ralentir et à profiter pleinement du cadre. À quelques kilomètres de Châteaubriant, l'étang du parc des Lavandières à La Meilleraye-de-Bretagne invite à une vraie pause. À proximité de l'abbaye de Melleray, le site met à disposition des tables de pique-nique, des sanitaires, des stationnements pour vélos ainsi que des équipements de loisirs. Un chemin adapté relie le site à l'abbaye, permettant aux cyclistes de prolonger la découverte du patrimoine local.

### **Des hébergements qui s'adaptent aux cyclotouristes**

L'offre d'accueil gagne en qualité avec des hébergements récemment engagés dans la démarche [Accueil Vélo](#). À Joué-sur-Erdre, L'Erdre au Moulin, ancien moulin à eau rénové en gîte au bord de la rivière, propose des équipements adaptés aux voyageurs à vélo.

« Depuis le lancement de La Régalante, nous accueillons de plus en plus de cyclotouristes. Cela nous a amenés à adapter notre offre avec des nuitées à la carte, un local vélo sécurisé et des petits-déjeuners complets à base de produits locaux, pensés pour les voyageurs à vélo. Des services simples mais essentiels ! », témoigne Marie Douaud, propriétaire de l'Erdre au Moulin à Joué-sur-Erdre.

Plus au sud, à Nort-sur-Erdre, La Chaland'hier, installée dans une ancienne ferme restaurée, propose des chambres d'hôtes et des hébergements insolites, comme le Bateau ou de petites caravanes vintage. Parmi les services pensés pour l'itinérance, le lieu dispose d'un kit de réparation, d'un point de nettoyage et offre la possibilité de recharger les batteries des vélos à assistance électrique.

### **L'esprit "Régalante" : guinguettes et convivialité sur le parcours**

Tout au long de l'itinéraire, les pauses deviennent des expériences à part entière. Au sud de Châteaubriant, à Issé, la guinguette L'Émue anime les dimanches d'été au bord de l'étang de Beaumont, entre produits locaux et ambiance conviviale.

À Nort-sur-Erdre, la guinguette 40 Pieds attire de nombreux voyageurs à vélo, notamment ceux qui séjournent au camping voisin. Des arceaux à vélo ont été installés et les tables de pique-nique restent accessibles même en dehors des horaires d'ouverture. « C'est important pour nous que le lieu reste ouvert et vivant, notamment pour les cyclistes de passage. », explique Thomas, le gérant. Cette année, des concerts live seront proposés chaque samedi soir.

Changement d'ambiance à l'écluse de la Tindière, où la guinguette et le gîte bordent le canal de Nantes à Brest. La terrasse, à l'ombre d'un grand tilleul, fait face au passage des bateaux et invite à ralentir. « C'est un lieu de rencontres : les cyclistes qui arrivent de Nantes croisent ceux qui viennent du Mont-Saint-Michel, et échangent leurs conseils de route. », indique Nathalie Bordes, l'une des deux gérantes du gîte de l'écluse de la Tindière.

Entre mai et septembre, concerts, chorales ou ateliers d'écriture viennent rythmer la saison, tandis que l'on peut y déguster une cuisine maison, des planches, des salades... et des gaufres devenues incontournables.

Le temps d'une fin d'après-midi ou d'une soirée, ces lieux invitent à prolonger le voyage autrement.

### **Une itinérance simplifiée et fluide**

La Régalante facilite l'itinérance grâce à des services pensés pour les cyclistes. Les gares de Châteaubriant, Nort-sur-Erdre et Sucé-sur-Erdre permettent de rejoindre facilement l'itinéraire et d'organiser son parcours à la carte.

À Nort-sur-Erdre, Cycl'Yo propose la location et la réparation de tous types de vélos, y compris électriques et cargo, avec des produits biodégradables pour un entretien responsable. Un peu plus au sud, sur le port de Sucé-sur-Erdre, la halte cyclo-nautique offre sanitaires, laverie et équipements pratiques, pour une pause confortable sur le parcours. Arrivés à Nantes, les cyclistes peuvent profiter du véloparc Gare Sud, avec 1 216 places de stationnement, bornes de recharge, ateliers de réparation et consignes sécurisées, avant de partir à la découverte de la ville.

### **Une bière artisanale qui raconte le territoire**

L'identité de La Régalante se décline jusque dans le verre avec la création d'une bière artisanale éponyme par la Brasserie de l'Ouche à Joué-sur-Erdre. Lancée en mars 2026, cette bière de terroir s'inspire directement du parcours et des saveurs du territoire.

Le sarrasin, cultivé à La Meilleraye-de-Bretagne par la Ferme de Rouillon, est torréfié à la brasserie juste avant le brassage afin de préserver toutes ses saveurs. Côté houblon, deux variétés issues de la Ferme Hysope à Domagné apportent des notes herbacées et florales, tandis qu'une infusion de copeaux de chêne, inspirée des forêts qui bordent la véloroute, complète le profil aromatique.

### **Une destination vélo qui s'affirme**

**Au fil des aménagements et des initiatives, La Régalante devient une destination vélo à part entière. Accessible et portée par des acteurs locaux engagés, elle incarne une nouvelle façon de découvrir la Loire-Atlantique, plus proche et plus durable.**

#### **Chiffres clé de La Régalante en Loire-Atlantique**

**275** kilomètres dont 116 km en Loire-Atlantique

**3** départements traversés (Manche, Ille-et-Vilaine, Loire-Atlantique)

**25** villes et villages traversés

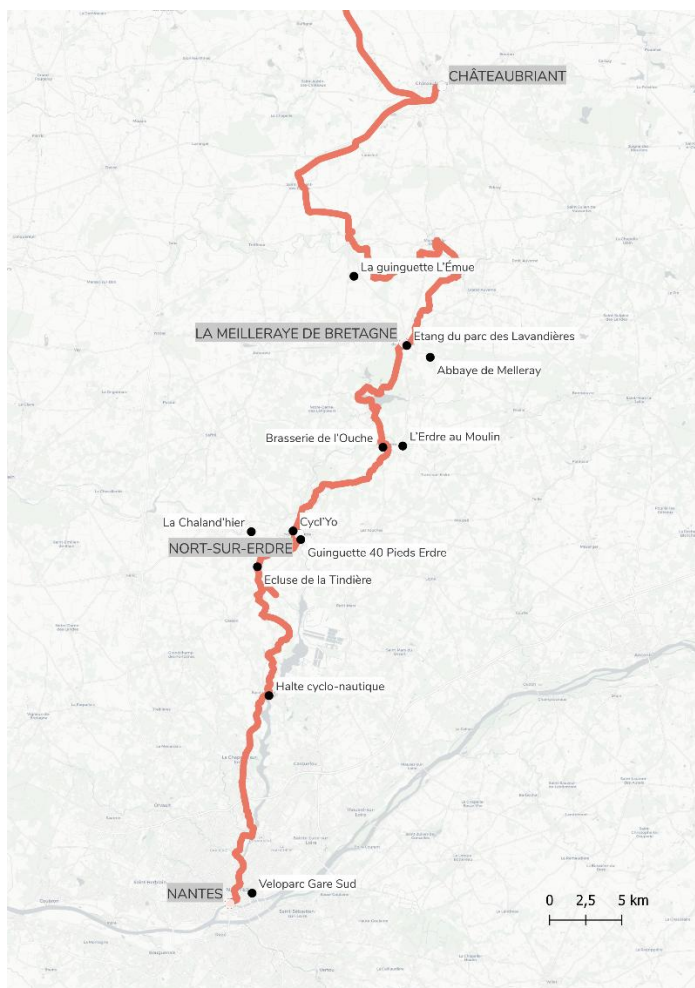
**52** prestataires labellisés Accueil Vélo en Loire-Atlantique

**5** jours passés en moyenne sur l'itinéraire\*

\*Source : Etude de fréquentation des véloroutes de Bretagne réalisée par le Pôle Observatoire & Développement de Tourisme Bretagne

\*Accueil Vélo est une marque nationale qui garantit un accueil et des services adaptés aux cyclotouristes à proximité des itinéraires cyclables (hébergements, loueurs, réparateurs, sites touristiques).

*Pour vos articles ou reportages, Loire-Atlantique développement se tient à votre disposition pour vous préparer des suggestions de séjours ou d'expériences à vivre sur 1, 2 jours ou plus... le long de La Régalante. Contactez-nous pour découvrir l'itinéraire et ses coups de cœur à partager avec vos lecteurs.*



*Une sélection de haltes pour faire étape le long de La Régalante en Loire-Atlantique.*

## **Pour en savoir plus**

*La Régalante se découvre en images sur la [photothèque de Tourisme en Loire-Atlantique](#).*

*Retrouvez le [dossier de presse](#) et l'itinéraire complet de La Régalante sur le site [France Vélo Tourisme](#).*

*Retrouvez [l'édition 2025 des chiffres clés du tourisme en Loire-Atlantique](#) en pièce jointe (chiffres arrêtés au 31/12/2024)*

*Cliquez ici pour lire [le dossier de presse de la destination](#)*



## **Contact Presse**

**Camille Le Berre**

c.leberre@lad44.fr

06 71 01 45 31

### **À propos de Loire-Atlantique développement - tourisme**

La direction Tourisme durable de Loire-Atlantique développement contribue à la mise en œuvre de la politique touristique du Département de Loire-Atlantique dans le cadre d'une convention et d'une délégation de service public. Elle travaille au développement territorial et à la promotion touristique de la Loire-Atlantique auprès des touristes et des habitants de Loire-Atlantique.

Elle accompagne les professionnels, les porteurs de projets pour un développement touristique équilibré et durable des territoires du département. Elle conseille les collectivités dans leurs projets de mise en tourisme ou de requalification de lieux et contribue ainsi, en lien avec les autres expertises de l'Agence, à la co-construction de projets locaux viables, désirables et responsables