



5 escapades inattendues pour explorer la Loire-Atlantique autrement, à pied ou à vélo.



©Les Globes Blogueurs – La Maison du Lac de Grand-Lieu



©D. DUFOUR – Cyclistes en gare d'Issé

Connue pour la diversité de ses paysages, la Loire-Atlantique se découvre facilement à pied ou à vélo. À l'occasion des week-ends de printemps, voici cinq idées d'escapades qui invitent à parcourir le territoire autrement, le temps d'une journée ou d'un court séjour, sans prendre la voiture.

Faire le tour du lac de Grand-Lieu, à pied ou à vélo

À moins de 30 minutes de Nantes, le lac de Grand-Lieu se découvre sans voiture. Depuis l'arrêt Passay ou Sacré Coeur (bus n°312 depuis Nantes), une boucle de 8,7 km longe les roselières et mène à plusieurs sites de visite.

À Passay, la Maison des pêcheurs raconte la vie au bord du lac et invite à l'observation des anguilles, brochets, sandres ou encore poissons-chats.... Depuis sa tour panoramique de 12 mètres, la vue s'ouvre sur le site, plus grand lac naturel de plaine française en hiver et deuxième réserve ornithologique de France avec plus de 300 espèces d'oiseaux.

Un peu plus loin, l'observatoire ornithologique - ouvert de mi-mai à début novembre – permet d'observer les oiseaux de près, accompagné d'un guide. Jumelles et longues-vues sont prévues sur place !

Pour le déjeuner, le port d'été de Passay – accessible à partir d'avril - offre une pause avec des tables de pique-nique face au lac.

—> [Circuit détaillé de la randonnée](#)

Pour les cyclistes confirmés, le tour du lac à vélo (69 km) se parcourt en deux jours, depuis les gares de Bouaye ou de Port-Saint-Père. Sur le circuit, la montée des 148 marches du clocher de Saint-Lumine-de-Coutais permet de profiter d'une vue dégagée sur les marais. Pour y accéder, les clés sont à récupérer à la mairie, juste en face. Les cloches sonnent tous les ¼ d'heure, gare aux oreilles ! A quelques pas, des tables de pique-nique sont à disposition sur le Canal du Grand Port. Plus au sud du lac, l'abbatiale-Déas de Saint-Philbert-de-Grand-Lieu se visite, il s'agit de l'un des plus anciens édifices carolingiens conservés. Elle abrite le sarcophage du saint éponyme de la ville. Enfin, La Maison du lac de Grand-Lieu à Bouaye propose une visite en trois temps entre exposition, balade sonore et point de vue sur le lac depuis le pavillon de chasse du parfumeur Guerlain. Deux campings et des chambres d'hôtes et hôtels sont disponibles le long du parcours.

Bons plans // Le billet Nantes–Bouaye est gratuit le week-end. [Une carte du lac](#) est disponible en ligne et, de façon plus détaillée, sur le site [Vélo en France](#).

Explorer le Vignoble nantais

Depuis la gare de Clisson, le vignoble nantais se découvre le temps d'une journée ou d'un week-end. Sur place, tout se parcourt facilement à pied. Le centre historique de Clisson aux accents italiens, les bords de Sèvre et le parc de la Garenne Lemot offrent une première découverte. Du 4 avril au 20 septembre 2026, le parc accueille l'exposition *Veduta, Les palais oubliés d'Italie* de Thomas Jorion, en accès libre.

Depuis Clisson, deux itinéraires en tram-train permettent de prolonger la découverte.

À La Haye-Fouassière, à 10 minutes, le domaine Vinet se rejoint facilement à pied depuis la gare et propose des visites et dégustations. Au port, une aire aménagée offre un lieu de pique-nique idéal au bord de l'eau. De juin à septembre, *Un dimanche au port* rassemble vignerons et visiteurs autour de dégustations de Muscadet en plein air.

L'après-midi se prolonge sur la [boucle Sèvre et Côteaux](#). Cet itinéraire de 8 km longe la rivière, traverse les vignes et passe au pied du moulin de la Faubretière avant de rejoindre Saint-Fiacre-sur-Maine et son clocher byzantin.

Autre possibilité à vélo : prendre le tram-train depuis Clisson, descendre au Pallet et partir directement depuis la gare sur la boucle [Entre Sèvre-et-Marais](#) (32 km). L'itinéraire mène notamment au Musée du Vignoble nantais, traverse plusieurs domaines viticoles et le marais de Goulaine, espace naturel protégé. *Suivre la signalétique Vignoble à vélo, boucle n°25.*

*À noter pour les voyageurs à vélo : sur les lignes TER des Pays de la Loire, y compris le tram-train, le transport des vélos est soumis à réservation du 1er mai au 27 septembre (1 € par trajet, en supplément du billet). Les places étant limitées, l'accès avec un vélo est interdit aux heures de pointe en semaine.

Oudon, à pied, à vélo ou sur l'eau

Depuis la gare, le château d'Oudon est accessible en quelques minutes à pied. La cour, le donjon et sa terrasse panoramique se visitent en autonomie, avec une vue imprenable sur la Loire. À l'intérieur, le parcours propose plusieurs expériences : rallye photo pour lire l'architecture médiévale, costumes et accessoires pour se glisser dans la peau d'un chevalier ou d'une dame, jeux d'inspiration médiévale pour tester son adresse et anecdotes pour comprendre la vie quotidienne au Moyen Âge.

En 2026, une exposition temporaire consacrée à l'histoire de France en bande dessinée complète la visite.

Près du château, L.A. Kayak propose des sorties en canoë ou en kayak, contemplatives sur la rivière du Havre ou plus sportives sur la Loire. Dans le centre d'Oudon, la Maison des créateurs réunit plusieurs artisans (bijoux, céramique, encadrement, linogravure) qui ouvrent leurs ateliers aux visiteurs.

Le dimanche matin, le marché anime le centre-bourg, avec huîtres, fruits et légumes, produits laitiers, viandes, crêpes et galettes... À partir de juillet, le plan d'eau du Chêne devient un lieu de baignade apprécié des familles.

À vélo le long du canal de Nantes à Brest

Depuis les gares de Sucé-sur-Erdre ou de Nort-sur-Erdre, on rejoint rapidement l'ambiance paisible du canal de Nantes à Brest. Cycl'O propose la location et le rapatriement des vélos depuis Nort-sur-Erdre ou depuis l'endroit de son choix sur l'ensemble du canal.

Le parcours au fil de l'eau se fait sans difficulté, rythmé par les écluses et les passages des bateaux. Des haltes ponctuent l'itinéraire, notamment dans les maisons éclusières de la Tindière et de Cramezeul à Nort-sur-Erdre, ou encore celle du Terrier à Héric, qui ouvrent leurs portes et leurs terrasses à partir du printemps. On s'y arrête pour une pause, un café ou simplement pour s'imprégner de la tranquillité du canal.

À Saffré, l'étang de Bout de Bois offre un autre point de vue, avec des locations de canoë, paddle ou pédalo, pour découvrir le canal autrement. Au bord de l'eau, la Ginguette des Janettes programme des concerts de mai à septembre.

Escapade culturelle à Châteaubriant

Accessible en train depuis Nantes, Châteaubriant se prête facilement à une sortie à la journée. En traversant son centre historique et ses façades à colombages, rejoignez la Micro-Folie. Installé dans une ancienne chapelle, ce musée donne accès à des œuvres du Louvre, du Château de Versailles et du Musée d'Orsay, dans un format numérique. L'entrée est gratuite.

L'après-midi se poursuit avec la visite du château de Châteaubriant, tout à la fois forteresse médiévale et édifice de la Renaissance. On peut y visiter la *chambre dorée*, théâtre présumé de l'assassinat de Françoise de Foix, monter sur les remparts et déambuler dans ses jardins (entrée libre). Des visites guidées donnent accès à des parties privilégiées du château et des ateliers familles sont proposés pendant les vacances comme l'initiation à l'enluminure.

A l'heure du déjeuner, direction les étangs de Choisel, appréciés des habitants comme des visiteurs. On peut s'installer sur la plateforme du Triportech, un bar flottant posé sur l'eau, pour boire un verre ou manger une glace. Autour, joggeurs, pêcheurs et promeneurs se croisent au bord de l'eau. Le mercredi et le samedi matin, le marché du centre-ville permet de composer facilement un pique-nique avec des produits locaux.

Faciles d'accès, ces escapades donnent à voir une autre façon de parcourir la Loire-Atlantique. A pied ou à vélo, les déplacements font partie du voyage et laissent plus de place aux rencontres et aux pauses improvisées.

Envie de découvrir ces escapades sur le terrain ? L'équipe de Loire-Atlantique développement vous accompagne dans l'organisation de votre venue et vous met en relation avec celles et ceux qui font vivre le tourisme en Loire-Atlantique.

Les prestataires cités dans ce communiqué sont donnés à titre d'exemples et ne constituent pas une liste exhaustive des acteurs du territoire.

[Découvrez d'autres idées de sorties inattendues sur Loire-Atlantique tourisme.](#)
[Cliquez ici pour lire le dossier de presse de la destination](#)



Contact Presse

Camille Le Berre

c.leberre@lad44.fr

06 71 01 45 31

À propos de Loire-Atlantique développement - tourisme

La direction Tourisme durable de Loire-Atlantique développement contribue à la mise en œuvre de la politique touristique du Département de Loire-Atlantique dans le cadre d'une convention et d'une délégation de service public. Elle travaille au développement territorial et à la promotion touristique de la Loire-Atlantique auprès des touristes et des habitants de Loire-Atlantique.

Elle accompagne les professionnels, les porteurs de projets pour un développement touristique équilibré et durable des territoires du département. Elle conseille les collectivités dans leurs projets de mise en tourisme ou de requalification de lieux et contribue ainsi, en lien avec les autres expertises de l'Agence, à la co-construction de projets locaux viables, désirables et responsables